

ハンドボール
1期生 吉野珊瑚

ハンドボールで、日本代表へ。

世界を目指して戦います。

ボート
2期生 井上幸乃

ウエイトリフティング
2期生 安部希美

夢への想いをパワーに変える!

7人制ラグビー
1期生 上田芽生

強さを見出してもらえました。

オリンピック競技 対象競技 上記ほか、陸上競技・ビーチバレーボール・バスケットボールなど 詳細はWEBで(小学校6年生~20歳対象)

いざ世界へ!

きみの可能性は、きみの想像以上だ!



4期生募集!!

詳しくはwebで!

J-STARプロジェクト 検索

<https://www.j-star.info/>

Facebook @JSTAR.PROJECT Twitter @JSTAR_PROJECT Instagram @jstar_project

ボツチャ
1期生 内田峻介

自分自身に負けたくない。

パラアイスホッケー
3期生 永井涼太

気持ちの強さは誰にも負けない!

パラ競泳
1期生 岡島貴太

自分が頑張る姿を見せたい。

対象競技 夏季・冬季全競技 対象(小学校6年生以上対象)

パラ・パワーリフティング
1期生 森崎可林

私のチャレンジはこれからです。

(撮影:西岡浩記)

未来のトップアスリートを発掘する「J-STARプロジェクト」





いざ世界へ!

きみの可能性は、きみの想像以上だ!

J-STARプロジェクトは、将来オリンピック・パラリンピックを目指す未来のトップアスリートを発掘するプロジェクトです。

詳しくはwebで!

J-STARプロジェクト

<https://www.j-star.info/>



本プログラムによるアスリートの活動例

中央競技団体の強化・育成コース



J-STAR修了後有望選手は、各中央競技団体の強化・育成コースに選出。大会への参加はもちろん、世界で活躍できるアスリートを目指すためのプログラムが実施されます。



世界大会・全日本大会等に出場



JOCエリートアカデミーに入校



競技団体のユース選抜や育成・強化選手に選出



オリンピック・パラリンピックに出場する可能性をもつ選手

J-STARプロジェクト

第3ステージ

(検証/合宿・トレーニング)
約1年間実施



第1(エントリー)・第2(基礎測定・専門測定)ステージを経て、第3(検証)ステージに進むアスリートを選出。合宿やトレーニング等の検証プログラムを実施し、各中央競技団体の強化・育成コースの選手を目指します。



高い指導力

世界レベル・日本代表クラスのトップコーチ陣が直接指導



仲間ができる

全国の仲間・ライバルと切磋琢磨



大会出場を狙う

選手として世界大会・全国大会出場を目指してトレーニング



合宿トレーニング

月1回程度の合宿を実施。日々の居住地トレーニングもサポート

第2ステージ※

(測定会)



練習環境が充実

日本代表選手と同じ練習場所(NTC等)が使えることも!



初心者でもOK

1年で競技団体の強化・育成コースに進出した選手も!



充実のサポート体制

競技団体スタッフによる連携サポート



費用面のサポートも

練習に必要な用具等の購入、合宿旅費などサポート。

第1ステージ

(応募/webエントリー)



プロジェクト詳細

第1ステージ



応募/webエントリー

必要事項を入力し申込
詳しい応募条件はHPへ

第2ステージ



測定会

測定結果をもとに各競技団体が選手を選考 ※

第3ステージ



検証/合宿・トレーニング

適性を認められた選手は、約1年間合宿やトレーニング等に参加

中央競技団体の強化・育成コース



将来性を有望視された選手はさらなる高みを目指すプログラムに進む

※オリンピック競技については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、第2ステージ(測定会)は実施せず、第1ステージ(エントリー)の動画を加味し、第3ステージ(検証)進出者の選考を実施予定。